

# 2016年度 岩本町ほほえみプラザ介護予防教室

うた声 サロン 2.4午後	吹矢 1.2.3 午前	太極拳 1.2.3 午後	カラオケ 1.2.3 午後	書道 1.3 午前	書道 1.2 午前	倶楽部いわ もと2.3.4 午後	絵手紙 3午後	ヨガ 1.2.3.4 午後
---------------------	-------------------	--------------------	---------------------	-----------------	-----------------	------------------------	------------	---------------------

うた声 サロン 2.4午後	吹矢 1.2.3 午前	太極拳 1.2.3 午後	カラオケ 1.2.3 午後	書道 1.3 午前	書道 1.2 午前	倶楽部いわ もと2.3.4 午後	絵手紙 3午後	ヨガ 1.2.3.4 午後
---------------------	-------------------	--------------------	---------------------	-----------------	-----------------	------------------------	------------	---------------------

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

うた声 サロン 2.4午後	吹矢 1.2.3 午前	太極拳 1.2.3 午後	カラオケ 1.2.3 午後	書道 1.3 午前	書道 1.2 午前	倶楽部いわ もと2.3.4 午後	絵手紙 3午後	ヨガ 1.2.3.4 午後
---------------------	-------------------	--------------------	---------------------	-----------------	-----------------	------------------------	------------	---------------------

うた声 サロン 2.4午後	吹矢 1.2.3 午前	太極拳 1.2.3 午後	カラオケ 1.2.3 午後	書道 1.3 午前	書道 1.2 午前	倶楽部いわ もと2.3.4 午後	絵手紙 3午後	ヨガ 1.2.3.4 午後
---------------------	-------------------	--------------------	---------------------	-----------------	-----------------	------------------------	------------	---------------------

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※ 2016年度中に、ホールの耐震化工事を実施予定です。1か月ほどホールの使用ができません。  
 ※ 予定は変更になることがあります。

お申込み、お問い合わせは岩本町ほほえみプラザへ

電話 03-5825-3407