

神

田

# はあとカフェ

はあとカフェ(認知症カフェ)は、認知症のある・なし、世代に関わらず「認知症」について皆さんで情報共有しながら交流できる場です。

## かんだ連雀1F

千代田区神田淡路町2-8-1  
毎月 第2土曜日  
14:00~16:00

## 岩本町ほほえみプラザ1F

千代田区岩本町2-15-3  
毎月 第4火曜日  
10:00~11:45



- ・こころとからだの健康情報『珈琲飲みつつミニ講座』(30分)
- ・ミニコンサート
- ・街歩き など

医療・福祉の専門スタッフが個別のご相談にも対応します。

「こんな本や情報があるといい」  
「あんなことを取り上げて」  
皆様の声をお聞かせ下さい

◆神田はあとカフェについてのお問い合わせ◇

高齢者あんしんセンター神田 ☎03-5297-2255

# 神田はあとカフェ「珈琲飲みつつミニ講座」 予定

月	かんだ 連雀	岩本町 ほほえみ プラザ	講座内容 (状況により内容が変更となる場合があります)
10	14日(土) 14時～	24日(火) 10時～	『口から始まる健康、あれこれ』 講師:依田歯科医院 依田和久先生
11	9日(木)10時半～ かがやきプラザ		『ちよだはあとカフェ』 千代田区全体で行う認知症カフェです♪
	11日(土) 14時～	—	『お医者様に聞く、100年時代の備え』 講師:加賀医院 加賀一兄先生
	—	28日(火) 10時～	『ハンドケア、あれこれ②』 講師:Nail Sarasa 内海さん
12	9日(土) 14時～	26日(火) 10時～	『読書、あれこれ』 読書についてお話してみませんか?
1	13日(土) 14時～	23日(火) 10時～	『箏のひびき、あれこれ』 演奏:金子展寛さん
2	10日(土) 14時～	27日(火) 10時～	『食事から始めるあなたの健康』 協力:日本調剤薬局
3	9日(土) 14時～	26日(火) 10時～	『アロマ、あれこれ』(予定)

## 出前はあとカフェ♪

はあとカフェ担当者が神田地区に伺って、こころやからだ、認知症、区のサービスや制度のミニ講座などを行います。

☆町会 ☆マンション管理組合 ☆自主グループ☆サークル活動  
☆サロン ☆企業等 下記にお気軽にご相談ください

### ◆高齢者の皆さんの生活をサポート♪◇

高齢者あんしんセンター神田 〒101-0063 神田淡路町2-8-1

☎03-5297-2255(月曜～土曜 9時～18時)