

# 平成26年度 親子たいそう

# しらとり!

子ども家庭支援センターしらとり  
<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>



裏面（服装・持ち物  
について）もご覧ください

「子どもが小さかった頃はしらとりを利用していただけ、大きくなってきたからしらとりはもう卒業かな」。  
 そんなお兄さん・お姉さんになった今だから、親子体操でいつもと違う親子のふれあい、楽しみませんか。

3歳から6歳の親子を対象に、講師の先生のご指導で、親子で楽しく身体を動かせる体操や運動をします。

- 場 所 子ども家庭支援センターしらとり しらとりひろば
- 時 間 毎月1回 水曜 14:30~15:30
- 対 象 府中市在住でお誕生日が平成20年4月~平成23年3月までの3歳から6歳の親子  
**しらとりひろばの登録が必要です。(当日登録可)**
- 定 員 各回10組(体操中のお子さんのお預かりについては**先着5名まで**とさせていただきます)
- 申し込み 受付期間をご確認の上、お電話でお申し込みください。(受付時間 **10:30~17:00**)



実施日

子ども家庭センターしらとり 042(367)8881

月	日	申し込み受付期間	月	日	申し込み受付期間
4	23	4月7日(月)~4月11日(金)	10	22	10月6日(月)~10月10日(金)
5	21	5月12日(月)~5月16日(金)	11	19	11月4日(火)~11月7日(金)
6	18	6月9日(月)~6月13日(金)	12	17	12月1日(月)~12月5日(金)
7	16	7月7日(月)~7月11日(金)	1	28	1月13日(火)~1月16日(金)
8	27	8月18日(月)~8月22日(金)	2	18	2月9日(月)~2月13日(金)
9	17	9月8日(月)~9月12日(金)	3	18	3月9日(月)~3月13日(金)

## 服装・持ち物について

- ・たいそう時使用するため、タオル（長方形・薄手のもの）をご用意ください。また、水分補給出来るものをお持ちいただくことをお勧めします。
- ・親子で運動をします。保護者のかたもお子さんでもできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装でご参加ください。
- ・転倒・危険防止のため、プログラムは裸足で行います。保護者のかたもお子さんも裸足になれるようご協力をお願いします。

〒183-0042 東京都府中市武蔵台1丁目10番地

### 電車とバスをご利用の場合

- 京王線「府中駅」下車（バス利用）

京王バス 国立駅行き（東芝前経由または医療センター経由）または医療センター行（東芝前経由）

「栄町三丁目」下車 徒歩5分

- JR中央線「国立駅」南口下車（バス利用）

京王バス 府中駅行き（東芝前経由または医療センター経由）「栄町三丁目」下車 徒歩5分

- ちゅうバス（府中駅7番乗り場8時15分～19時45分、運転間隔30分）

ちゅうバス 北山町循環「武蔵台文化センター西」下車 徒歩5分

