

しらとりひろば カレンダー

平成28年9月27日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。子ども家庭支援センター しらとり
府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階
042-367-8881
http://www.tama-dhk.or.jp/siratori



10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日						
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日 体育の日	オープンルーム 11:00～11:30 10月生まれのたんじょう会				
16	17	18	19	20	21	22
休館日	ひろば10:00～12:30 ☆ NP		ひろば10:00～14:00 ☆ しらとり!			
23	24	25	26	27	28	29
休館日	ひろば10:00～12:30 ☆ NP	オープンルーム 11:00～11:30 おたのしみ～ハロウィン～				
30	31	ひろば・オープンルームは0歳～小学校就学前のお子さんが対象です。 しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。 (☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承ください) 転居等でご住所が変わった場合は、すみやかに申し出させていただきますようお願いいたします。				
休館日	ひろば10:00～12:30 ☆ NP					

オープンルームはひろばご利用の方はどなたでも参加できます。初めての方も大歓迎です。

第2火曜日 おたんじょう会～誕生月のお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう♪～

第4火曜日 つくろう、おたのしみ、あおぞらなど

11:00～11:30開催しています。事前のお申し込みは不要です。

オープンルーム後も引き続き、ひろばをご利用いただけます。

10月は 11日 10月生まれのたんじょう会

25日 おたのしみ～ハロウィン～

11月は 8日 11月生まれのたんじょう会

22日 つくろう～クリスマス～



～お知らせ～

NP(ノーバディーズパーフェクト 定員あり申込制プログラム)開催期間中(10月17日～11月28日)の毎週月曜日のひろば開館時間は10:00～12:30となります。ご了承ください。



府中市民向け申込講座



親子たいそう しらトレ！は毎月1回 水曜日14:30～15:30に開催しています。

3歳児(年少学年)～小学校就学前の親子を対象に、
講師とともに親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。
体操中、年下(0～3歳)のお子さんは別室にてお預かりいたします。



対象：府中市在住の3歳児(年少学年)～小学校就学前の親子

定員：各回10組 (年下(0～3歳)のお子さんのお預かり定員も10組) 抽選

申込：往復はがきに、(1人1枚) ①住所②氏名(参加する保護者)③電話番号④氏名(子ども)
⑤生年月日(子ども)⑥託児希望の有無…ご希望のかたは預けるお子さんの氏名と年齢
⑦返信用宛名を明記の上、
受付期間中にお申し込みください。



宛先 〒183-0042 武蔵台1-10-2 子ども家庭支援センターしらとり「しらトレ！申込」係

好評につき、応募者多数の場合は初めてしらトレ！に参加される方を優先の上抽選とさせていただきます。
ご了承ください。

服装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにしてお越しください。

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、年下(0～3歳)のお子さんを預ける場合は、保育用の荷物(水分、タオル、おむつ等)をご用意ください

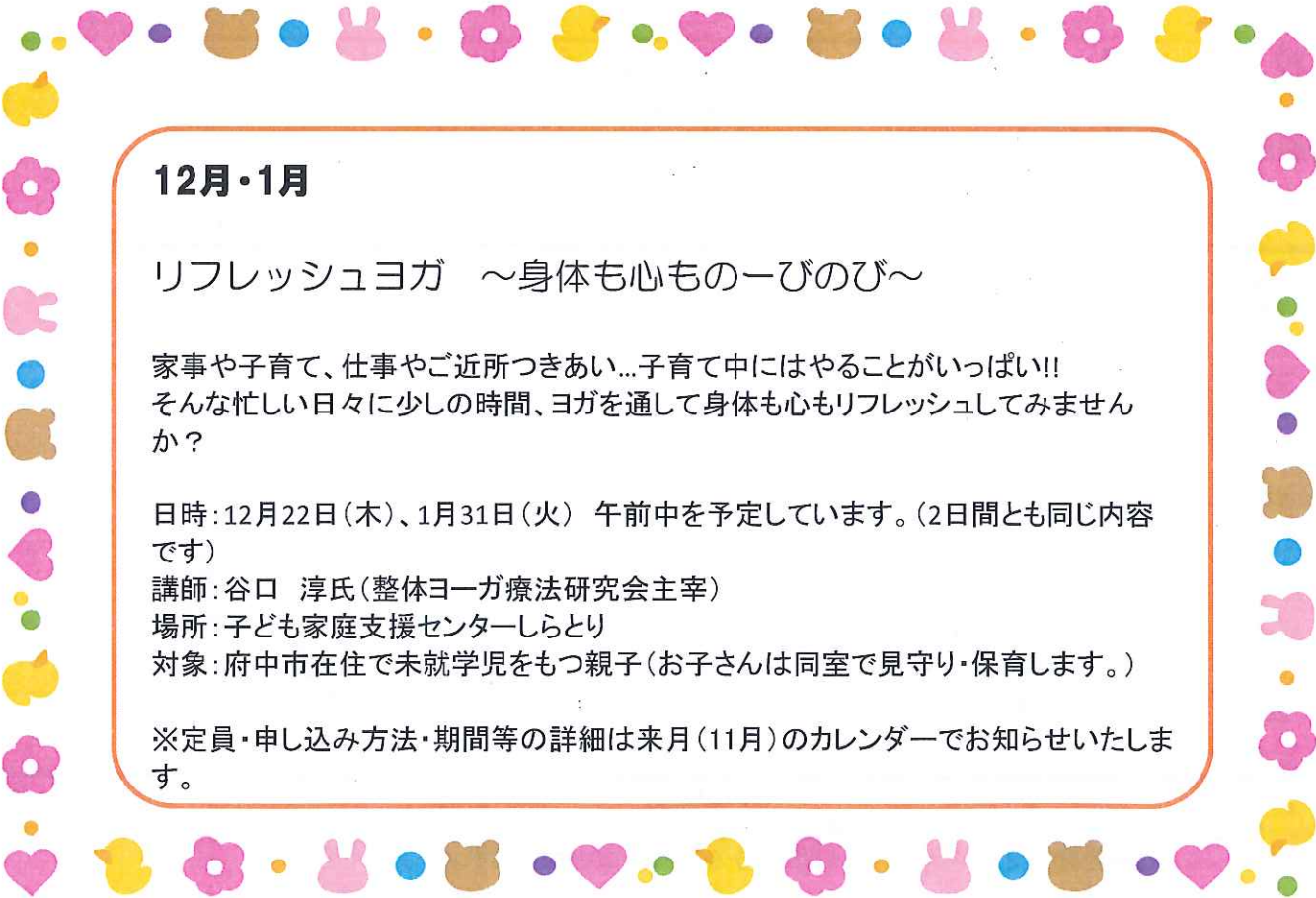
10月は19日(水) 14:30～15:30開催

申込期間…10月3日(月)～10月7日(金) 必着

11月は16日(水) //

申込期間…10月31日(月)～11月4日(金) 必着

子育て講座お知らせ



12月・1月

リフレッシュヨガ ～身体も心ものびのび～

家事や子育て、仕事やご近所つきあい…子育て中にはやることがいっぱい!!
そんな忙しい日々に少しの時間、ヨガを通して身体も心もリフレッシュしてみませんか?

日時:12月22日(木)、1月31日(火) 午前中を予定しています。(2日間とも同じ内容です)

講師:谷口 淳氏(整体ヨーガ療法研究会主宰)

場所:子ども家庭支援センターしらとり

対象:府中市在住で未就学児をもつ親子(お子さんは同室で見守り・保育します。)

※定員・申し込み方法・期間等の詳細は来月(11月)のカレンダーでお知らせいたします。