

しらとりひろば カレンダー

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。
初回に登録が必要になります。市外の方もご利用になれます。

子ども家庭支援センター しらとり
府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階
042-367-8881
<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>



12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休館日						
10	11	12	13	14	15	16
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 12月生まれの誕生会		子育て講座 ☆ ひろば12:30～16:00		
17	18	19	20	21	22	23
休館日			ひろば10:00～14:00 ☆ しらとり!			休館日 天皇誕生日
24	25	26	27	28	29	30
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 おたのしみ～冬～			年末年始 休館日	年末年始 休館日
31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
年末年始 休館日	年末年始 休館日	年末年始 休館日	年末年始 休館日			

マークの日は、ひろばで身長と体重が測れます。
お子さんの成長・発達の確認にどうぞご利用ください。

ひろば・オープンルームは0歳～小学校就学前のお子さんが対象です。

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。
(☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承願います)
転居等でご住所が変わった場合は、住所変更をすみやかに申し出てくださいますようお願いいたします。

オープンルームは

第2火曜日(おたんじょう会～誕生月のお子さんをみんなと一緒に祝いましょう♪)
第4火曜日(つくろう、おたのしみ、あおぞらなど)
ひろば開館時間(10:00～16:00)内の11:00～11:30に開催しています。

オープンルーム後も引き続き、ひろばをご利用いただけます。

- 12月は 12日 12月生まれのたんじょう会
26日 おたのしみ(冬)
- 1月は 9日 1月生まれのたんじょう会
23日 おたのしみ(節分)





府中市民むけ申込講座



親子たいそう しらトレ! は毎月1回 水曜日14:30~15:30に開催しています。

3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子を対象に、講師とともに親子で楽しく身体を動かせる体操や運動をします。体操中、年下(0~3歳)のお子さんは別室にてお預かりいたします。

対象：府中市在住の3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子

定員：各回10組 (年下(0~3歳)のお子さんのお預かり定員も10組) 抽選

申込：往復はがきに(1人1枚) ①住所②氏名(参加する保護者)③電話番号④氏名(子ども)⑤生年月日(子ども)⑥託児希望の方は預けるお子さんの氏名と年齢⑦返信用宛名を明記の上、受付期間中にお申し込みください。

宛先 〒183-0042 武蔵台1-10-2 子ども家庭支援センターしらとり 「しらトレ! 申込」係まで

服装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにしてお越してください。

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、年下(0~3歳)のお子さんを預ける場合は、保育用の荷物(水分、タオル、おむつ等)をご用意ください。

12月は 20日(水) 14:30~15:30開催 申込期間…12月4日(月)~8日(金) 必着

1月は、24日(水) 14:30~15:30開催 申込期間…1月 9日(火)~12日(金)必着



子育て講座



12月 親子でグッドコミュニケーション②~親業に学ぶ子どもとの接し方~

大好評の親子でグッドコミュニケーションの第2弾です。

前回参加された方も、今回が初めての方もお申込みいただけます☆

コミュニケーションの専門家(親業訓練協会シニアインストラクター)をお招きして子育てに役立つお話をさせていただきます。

目からウロコの言葉かけ…気軽に参加して一緒に学び合いませんか? お子さんは同室で見守り・保育します。

日時：平成29年12月14日(木) 10:00~12:00

講師：今井 真理子氏(親業訓練協会シニアインストラクター)

場所：子ども家庭支援センターしらとり

対象：府中市在住で未就学児をもつ親子

定員：20組(先着順)

申込：12月4日(月)より 10:30~17:00の間にお電話ください。

子どもと楽しく
過ごしたいのに
いうことをきかなくて
怒ってばかり…

きょうだいげんかの
仲裁に疲れて
しまう…

まだ会話の
できない小さな
子ども理解
しあいたいな…



などなど、子育てには色々な悩みがありますね

1月 家庭でできる整体入門~やさしいママので~

整体の秘伝である「やさしい手」を身につけ、その日から自分や家族の簡単な手当ができるようになります。また整体に伝わる教育法の基礎を学び日々楽しく育児ができるようになります。

日時：平成30年1月16日(火) 10:00~12:00

講師：仲 雅人氏(親子整体師)

場所：子ども家庭支援センターしらとり

対象：府中市在住で未就学児をもつ親子

定員：18組(先着順)※お子さんは同室で見守り・保育します。

申込：12月25日(月)より 10:30~17:00の間にお電話ください。